



Episcopia Ortodoxa Româna din America si Canada

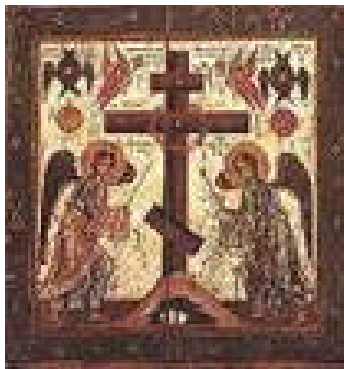
## Biserica Ortodoxă Română Sfânta Maria

110 Washington Avenue / 8 Addison Street, Chelsea MA 012150

[www.sfantamariaboston.org](http://www.sfantamariaboston.org)

Preot Paroh: Liviu Alexandrescu;

Phone: (617) 471-1371 e-mail: [liviualexandrescu@yahoo.com](mailto:liviualexandrescu@yahoo.com)



In duminica a III-a din Postul Mare(a Crucii) dupa Sfanta Liturghie, se vor citi rugaciuni pentru cei bolnavi ,cei necajiti cat si rugaciuni de multumire aduse Bisericii Sfanta Maria din Saint Paul ,MN.

IN ZIUA PRAZNICULUI INVIERII DOMNULUI IISUS HRISTOS DIN MORTI BISERICA NOASTRA VA OFERI GRATUIT O MASA CU BUCATE ROMANESTI: OUA ROSII ,SARMALE ,COZANAC SI MULTE ALTELE .

DE ASEMENEA,LA SARBATOAREA FLORIILOR(16 APRILIE) VOM ORGANIZA UN BAKE SALE CU COZONACI SI PRAJITURI ROMANESTI.

Mulumiri Comitetului de Doamne de la Parohia “Sfanta Maria “din Saint Paul ,MN pentru sprijinul financiar oferit parohiei noastre, iar” Dumnezeu sa le rasplateasca si sa inmulteasca jertfa lor !

**PARASTASE SI POMENIRI:** Dumnezeu sa primeasca rugaciunile slujbei de parastas si pomenire aduse de familia Mihai si Gabriela Fercu, in memoria celor dragi. Vesnica sa fie pomenirea lor.

**BOTEZURI:** Dumnezeu sa o intareasca si sa o ocrotiasca pe micuta Maia Carina Popa, a doua fiica a familiei Cristian si Andreea Popa, care a primit botezul Crestin Duminica 19 Martie.

Uram tuturor credinciosilor prezenti la Sfânta Liturghie “bun venit!” si va asteptam in sala sociala pentru a petrece câteva momente impreuna.

SPONSORI PENTRU COFFEE HOUR



### Martie

5 Fam.Fercu  
12 Fam.Neiman si Fam.  
Starkey  
19 Aurora Neiman  
26 P-sa Claudia

### Aprilie

2 -----  
9-----  
16-----  
23Masa de Paste  
30-----

### Rugaciunea Sfântului Efreem Sirul:



*Doamne si Stapânul vietii mele, duhul trândăviei, al grijii de multe, al iubirii de stapânie si al grăirii în desert nu mi-l da mie. Iar duhul curăției, al gândului smerit, al răbdării si al dragostei, dăruieste-l mie, slugii Tale. Asa, Doamne, Împarate, dăruieste-mi ca să-mi văd greselile mele si sa nu osândesc pe fratele meu, ca binecuvântat esti în vecii vecilor. “*

*Amin.*

## Postul, rugaciunea si faptele bune

Mai avem de strabatut cateva saptamani pe calea postului premergator Patimilor Domnului. In acest rastimp de pregatire duhovniceasca pentru intampinarea Celui care s-a jertfit pentru noi pe cruce, Biserica ne indeamna la post,rugaciune,fapte bune,precum si impartasirea cu Trupul si Sangele Domnului nostru Iisus Hristos.

Vremea Postului Mare este cunoscuta sub denumirea de “urcus spre Inviere” si este asemanata cu o scara spre Marele Praznic al crestinatatii,al Invierii Domnului Iisus Hristos.

Sfantul Vasile cel Mare spune ca postul este una dintre cele mai vechi porunci,caci Dumnezeu a poruncit lui Adam:”Din toti pomii din Rai poti sa mananci,iar din pomul cunostintei binelui si raului ,sa nu mananci,caci in ziua in care vei manca,vei muri negresit!”(Facere 2,16-17)

Postul este de doua feluri:post trupesc,adica infranare de la mancare pe un timp limitat,cu scopul de a ne ruga mai curat lui Dumnezeu si de a ne stapani firea si postul sufletesc,adica infranarea limbii,a ochilor,a auzului de la cele rele,a mainilor,sa nu lucreze vreun pacat si mai ales infranarea mintii si a inimii de la pofta si de la tot felul de rautati. Prin toate acestea ne regasim in comuniunea cu Dumnezeu,intelegem ca suntem facuti sa participam la viata vesnica,infinite a lui Dumnezeu. Fericitul Augustin spune:”Ne-ai facut pe noi Doamne,spre a Te cauta si nelinistit este sufletul meu pana ce nu se va odihni intru Tine.”

Mantuitorul Iisus Hristos dupa ce a postit 40 de zile,a aratat intelesul adanc si folosul spiritual al postului:”Nu numai cu paine va trai omul,ci cu tot cuvantul ce iese din gura lui Dumnezeu”(Matei 4,4). Omul nu este numai o fiinta biologica,ci si una “teologica”. Trupul se hraneste cu hrana sensibila perceptuta de simturi,iar sufletul se hraneste cu prezenta iubitoare a lui Dumnezeu in el si creatia Sa,de fapt,nu poate trai cu adevarat postul,fara rugaciune.

Prin post si rugaciune,se cauta dobandirea Duhului Sfant,luminarea mintii noastre,ca sa “gandim ca si Hristos,sa vedem ca Hristos si sa simtim ca Hristos.” (I Corinteni 2,16)

Postul devine complet ,numai daca este insotit de rugaciune,milostenie si fapte bune. Sfantul Ioan Gura de Aur spune:”Daca vrei sa dai doua aripi puternice rugaciunii tale,atunci insoteste rugaciunea ta cu post si cu milostenie, pentru ca nu cei saraci au nevoie de cei bogati,ci dimpotriva,bogatii au nevoie de saraci,caci saracul dobandeste de la bogat doar o paine si o haina,pe cand bogatul dobandeste prin sarac,cerul si fericirea vesnica.”

Prin toate aceste virtuti,omul se pregateste sa primeasca Taina Tainelor,adica impartasirea cu insusi Trupul si Sangele Domnului Iisus Hristos. Ceea ce ne ofera Mantuitorul in Sfanta Impartasanie,este darul cel mai de pret,este “Painea Vietii” si “Apa cea Vie”. Mantuitorul spune:”Daca nu veti manca Trupul Fiului Omului si nu veti bea Sangele Lui,nu veti avea viata in voi. Cel ce mananca Trupul Meu si bea Sangele Meu,ramane intru Mine si Eu intru el.”(Ioan 6,53-56)

Asadar,postul sa ne intareasca trupul,rugaciunea sa ne inalte la Dumnezeu,iar faptele bune sa ne curateasca sufletul pentru a fi vrednici de jertfa si Invierea Domnului Iisus Hristos din morti.

Asa sa ne ajute Dumnezeu!